

Instrucciones test de progreso en el aprendizaje del inglés

Consideraciones previas (Por favor, léelas antes de empezar)

¿Para qué sirve este test?

Sirve para medir tu progreso real en el aprendizaje del inglés, entendiendo por tal la capacidad de entender y expresarte en inglés.

¿Cada cuánto tiempo se debe hacer el test?

Para medir tu progreso es necesario que hagas el test, al menos, en **dos ocasiones**. Entre la fecha del primer test y el segundo **nosotros recomendamos que transcurra un periodo de tiempo de al menos 6 meses**. Antes de ese periodo de tiempo es muy difícil detectar el progreso, sobre todo si estudias inglés en su propio país unas dos horas por semana. También puedes hacerlo al comenzar un curso y al acabarlo.

Importante: Sé tu propio juez y date al menos un año de plazo. Nunca dos meses, ni siquiera seis meses son suficientes. Lo que sí puedes hacer cada dos meses es identificar qué está fallando. ¿Tú mismo? ¿El ambiente que te rodea? ¿El profesor? ¿El tipo de curso? ¿El método? Si identificas el problema te será más fácil encontrar una solución y quizá remontar. Por ejemplo: cambiar de curso, profesor, método o de actitud.

¿Qué mide exactamente el test?

El test mide tu capacidad de “entender y expresarte en inglés”, en concreto mide:

- Tu comprensión oral
- Tu comprensión lectora
- Tu fluidez al hablar

I. Pasos a seguir la primera vez que haces el test:

- 1) Pon el nivel de inglés inicial que tienes o crees tener. Puedes utilizar [este test](#) para saberlo.
- 2) Descárgate el programa [audacity](#) (o similar) para grabar tu voz.
- 3) Busca un audio con texto acorde con tu nivel de unas 350 palabras. Si el texto es más largo, escúchalo y léelo hasta las 350 palabras. Puedes contar las palabras con Word.

Nota: Te recomendamos <http://www.elllo.org> Hay 6 niveles (1- low beginner, 2 –mid beginner, 3 -high beginner , 4-low intermediate, 5-intermediate y 6-high intermediate) Para encontrar tu nivel puedes poner esta dirección y cambiar el número donde dice: Level <http://www.elllo.org/english/Level5.htm>.

Para nivel advanced puedes probar en www.elspod.com o <http://voicesinthedark.com/> (este es gratis), o sitios similares que incluyan la transcripción del audio.

- 4) Pon el nombre del audio en el formulario.
- 5) Imprime el texto escogido y bájate el archivo de audio. Deberás conservarlo.
- 6) Escucha el audio escogido y comprueba cuanto entiendes en porcentajes
- 7) Apunta tu porcentaje de comprensión en el formulario. . Por ejemplo; 100 %, 90%, 50%,etc.
- 8) Lee en voz alta hasta donde puedas o quieras llegar y graba tu voz con el programa audacity o similar. Crea un archivo mp3 y guárdalo.
- 9) Apunta tu velocidad de lectura en el formulario. Estos son los niveles:
 - **Muy lenta:** te atascas todo el tiempo, tienes que pensar cada palabra que dices, no entiendes lo que dices.
 - **Lenta:** te atascas, pero no tienes que pensar cada palabra. Si lees en voz alta no entiendes lo que estás diciendo.
 - **Media:** te sientes cómodo leyendo, pero fallas en ocasiones. Si lees en voz alta no entiendes lo que estás diciendo.
 - **Media alta:** te sientes cómodo leyendo, fallas en ocasiones, pero lees y a la vez entiendes lo que estás diciendo aunque no siempre.
 - **Rápida:** no tienes problemas de comprensión ni de lectura.

Nota: No hagas trampas, con este ejercicio estás midiendo tu fluidez. No se trata de que leas rápido cometiendo muchos errores, se trata de que entiendas y pronuncies bien. Esa es la velocidad que cuenta.

- 10) **Apunta en el formulario el número aproximado de errores de pronunciación que cometes en una escala de que va de 10 en 10.**

Nota: Por ejemplo: "scary" has dicho "eskari" y no "skeri". Si lo que tú dices suena muy distinto a la grabación original casi con toda seguridad se trata de un error. No obstante, quizá necesites la ayuda de un profesor o angloparlante que escuche tu grabación y apunte los errores. También puedes utilizar [Howjsay](#), y la fonética que aparece en [word reference](#) para guiarte.

- 11) **Apunta en el formulario el número de palabras cuyo significado desconozcas.**
- 12) **Deja el texto olvidado mientras sigues haciendo tu curso de inglés.** No busques las palabras que no conoces ni intentes descifrarlo.

II. Pasos a seguir la segunda y consecutivas veces que hagas el test:

Pasados, al menos, seis meses o cuando acabes un curso, repite el mismo procedimiento con el mismo texto y compara tus nuevos resultados con el resultado anterior.

Probablemente verás que tu fluidez (velocidad de lectura) es muy similar, pero que pronuncias mejor algunas palabras y comprendes más palabras. Si compruebas que progresas, repite el procedimiento con algún texto del siguiente nivel.